

# Influenza Tipo A H1N1 (Influenza Porcina)

El virus de influenza tipo A H1N1 (influenza porcina) es una enfermedad que afecta el sistema respiratorio de cerdos causada por el virus influenza tipo A H1N1. Generalmente personas no se enferman de la influenza porcina, pero han habido ocasiones en que las personas se enferman de la influenza porcina. El número de casos confirmados de la influenza porcina sigue creciendo en los Estados Unidos y internacionalmente. Aunque varios estados han identificado casos confirmados del virus tipo A H1N1, expertos surgen que no es causa para pánico.

## **Signos y Síntomas de la Influenza Tipo A H1N1 en Personas**

Los síntomas de la influenza tipo A H1N1 son parecidos a los síntomas de la influenza estacional que ocurre en las personas. Entre ellos se incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor del cuerpo y cabeza, escalofríos, y fatiga. Algunas personas han reportado síntomas de diarrea y vómito. Como la influenza estacional, la influenza tipo A H1N1 puede empeorar afecciones médicas existentes.

## **Como se Contrae la Influenza Tipo A H1N1**

Se cree que los nuevos virus de la influenza tipo A H1N1 y los de la influenza estacional se transmiten de la misma forma. Los virus de influenza se transmiten de persona a persona a través de contacto con algo que tenga el virus y después tocar su boca o nariz. También se puede transmitir cuando una persona infectada tose o estornuda.

## **Gravedad de La Influenza Tipo A H1N1**

Al igual que ocurre con la influenza estacional, la influenza tipo A H1N1 en los seres humanos puede variar de leve a grave. Hasta ahora, la mayoría de los casos confirmados en los EE. UU. han sido leves. Las personas infectadas están cuidadas en sus propias casas y se están recuperando.

## **H1N1 y Mascotas**

En este momento no existe información confirmando que animales domésticos se puedan infectar con este virus. La situación estará supervisada como no hay suficiente información para determinar las implicaciones de este virus nuevo para animales.

## **¿Qué debo hacer si me enfermo?**

Si está enfermo, se debe quedar en casa y evitar el contacto con otras personas tanto como sea posible para evitar propagar su enfermedad a otros.

Si se enferma y presenta alguno de los siguientes signos de advertencia, busque atención médica de inmediato.

**En los adultos,** los principales signos de advertencia que requieren atención médica de emergencia son:

- Dificultad para respirar o se queda sin aliento.
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Mareo repentino.
- Confusión.
- Vómitos fuertes o constantes.

**En los niños,** los principales signos de emergencia que requieren atención médica inmediata son:

- Respiración agitada o dificultad para respirar.
- Color azulado en la piel.
- Que el niño no esté tomando suficientes líquidos.
- El niño no quiere despertarse ni interactuar con los otros.
- Que el niño esté tan molesto que no quiera que lo carguen.
- Los síntomas similares a los de la influenza mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos peor.
- Fiebre con sarpullido.

**¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?**

- Manténganse **informado**. Este website estará actualizado cuando información nueva esté disponible.
- Influenza se **transmite de persona a persona** cuando alguien infectado tose o estornuda.
- **Siga estas medidas a diario para proteger su salud:**
  - Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bólo en la basura después de usarlo.
  - Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
  - Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
  - Si usted se enferma, quedese en casa y no vaya al trabajo o a la escuela. No se acerque mucho a otras personas para evitar contagiarlas.
- Siga informes de salud pública sobre los cierres de las escuelas, evitar las muchedumbres, y otras medidas de distancia social.